Biuletyn Regionu AA Kujawsko-Pomorskiego

WISŁA

www.aa.org.pl

NUMER 0/0/2013 | MAJ | UKAZUJE SIĘ OD MAJA 2013



XXX Lat Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Regionie Kujawsko – Pomorskim

DO UŻYTKU WEWNĘTRZNEGO

Witajcie!!

Oddajemy do Waszych rąk pierwszy numer biuletynu, który powstał przy aprobacie Rady Regionu Kujawsko-Pomorskiego AA. Naszym zamysłem było stworzenie pisma, które poprzez zamieszczane tam informacje, artykuły, jasno byłoby utożsamiane z miejscem. Możliwe, iż czytając znajdziecie miejsca Wam znajome, wydarzenia, w których braliście udział, odezwie się pamięć…..

Postanowiliśmy zamieszczać tutaj między innymi sprawozdania z Intergrup wchodzących w skład Regionu. Przybliży to kondycję, problemy, radości z poczynionych postępów w działaniu Wspólnoty. Od Grupy, bo ona jest najważniejsza. Pamiętając zawsze o tym, że beze mnie AA da sobie radę, ale ja bez AA to już niekoniecznie. Dla Regionu Kujawsko-Pomorskiego to czas szczególny, czas pierwszego Zlotu Regionalnego w Funce. Moim pierwszym był Zlot Radości Święto Zdroju w Gdańsku Stogach. Jakże dawno to było. Nie zdawałam sobie sprawy, że siła Wspólnoty jest tak wielka. Z najdalszych zakątków Polski przyjechało mnóstwo zadowolonych i roześmianych osób. Opowiadali o sobie, swoich tragicznych przeżyciach, jak się ratowali, jak próbowano ich ratować i co z tego wynikło.

Cenne jest dzielenie się swoim doświadczeniem, najcenniejsze, co można przekazać. Nie refleksje, nie dywagacje „co by było gdyby”. Często wystarczy posłuchać opowieści przyjaciela, by zdać sobie sprawę, co można jeszcze stracić. Nie jest najważniejszy problem, lecz podzielenie się, jak z niego wybrnąłem, co mi pomogło, a jakie trudności i przeszkody zbudowałem sobie sam. Przejście przez życie będąc alkoholikiem nie jest łatwe. Mając jednak do dyspozycji Dwanaście Kroków AA, sponsora, innych uczestników Wspólnoty, jest możliwe, by naprawić krzywdy, znaleźć szczęście i motywację do nieustannego rozwoju. Nie każdemu jest dane znaleźć trzeźwość w swojej „alergii fizycznej połączonej z obsesją umysłu”. Tak alkoholizm określał dr Silkworth, pierwszy przyjaciel AA w dziedzinie medycyny, na początku powstania Wspólnoty. Nie ustawajmy w wysiłkach, by życie było łaskawsze dla nas, a my dla życia….

Pogody Ducha
Krystyna aa
Zespół założycielski Biuletynu „Wisła”

Historia powstania Regionu Kujawsko-Pomorskiego Wspólnoty AA

Inicjatywa utworzenia Miasta Regionu-Bydgoszcz wyszła od Przyjaciół z Intergrupy „KUJAWSKIEJ” na spotkaniu w styczniu 1996 roku w Kruszwicy.

W spotkaniu tym uczestniczyli również Przyjaciele z Intergrupy ”ALFA”.

• 16 luty 1996 roku – na spotkaniu Intergrupy „ALFA” w Bydgoszczy, w którym uczestniczyli Przyjaciele z Intergrupy „KUJAWSKIEJ” uzgodniono nazwę, która brzmiała „Miasto Region Kujawsko-Pomorski”.

• 23 marzec 1996 roku – pierwsze spotkanie w Kruszwicy grupy inicjatywnej, w którym biorą udział przedstawiciele z Intergrup „KUJAWSKIEJ”, „KUJAWSKO-DOBRZYŃSKIEJ” oraz „ALFA”. Podstawowym celem spotkania było formalne utworzenie „Regionu Kujawsko Pomorskiego”. Uzgodniono, że siedziba Regionu będzie w Bydgoszczy. Do służb w Inicjatywnej Radzie Regionu wybrano: Krzysztofa i Grzegorza z Intergrupy „ALFA”, Ryszarda i Zdzisława z Intergrupy „KUJAWSKO-DOBRZYŃSKIEJ”, Pawła i Janusza z Intergrupy „KUJAWSKIEJ”. Rzecznikiem Rady wybrano Krzysztofa z Bydgoszczy.

• 9 maj 1996 rok – na spotkaniu Rady w Bydgoszczy jednogłośnie zaakceptowano tablicę informacyjną wykonaną przez Janusza z Intergrupy „KUJAWSKIEJ”. Tablicę umieszczono na szczycie domu będącego siedzibą „REGIONU”. Na tablicy widnieje napis:

Region Kujawsko-Pomorski
Polskiej Wspólnoty
Anonimowych Alkoholików
85-798 Bydgoszcz
ul. Skarżyńskiego 4

• Jednym z pierwszych zadań Rady Regionu była integracja grup Toruńskich. Spotkanie 22 czerwca 1996 roku odbyło się już z udziałem Przyjaciół nowo powstałej Intergrupy „KOPERNIK” z Torunia.

• 20 lipiec 1996 rok - na spotkaniu w Bydgoszczy powołano cztery komisje.

• 17 sierpień 1996 rok - przedkongresowe spotkanie odbyło się w Toruniu, na którym wybrano kandydata na Powiernika Regionu, został nim Paweł z Kruszwicy. Uzupełniono skład Rady Regionu oraz skład powołanych komisji. Przyjęto, że na Kongresie w Warszawie nasi delegaci przedstawią zasadność utworzenia naszego Regionu, a następnie będą głosować za for-

malnym zatwierdzeniem Regionu Kujawsko-Pomorskiego.

30 sierpnia 1996 roku delegaci
na VI Kongresie AA
wymaganą ilością głosów
wytypowali 13 Miast – Regionów; Miasto – Region Bydgoszcz zostało włączone w struktury AA w Polsce.

- 7 luty 1998 roku – spotkani Rady Regionu odbyło się w Barcinie, na spotkaniu byli obecni Przyjaciele z nowo powstałej Intergrupy „ZIEMIA CHEŁMIŃSKA" i wyrazili akces przynależności do Regionu Kujawsko-Pomorskiego. Od tego dnia Region Kujawsko-Pomorski składa się z 5 Intergrup.

INTERGRUPA ALFA

Rok 1994 to narodziny Intergrupy Alfa. W Gdańsku na spotkaniu Intergrupy Pomorskiej pada propozycja z ust Grzegorza i Joli, aby utworzyć Intergrupę Alfa. 15 października 1994r odbyło się pierwsze spotkanie założycielskie w Miejskim Ośrodku Kultury przy Starym Rynku. Rzecznikiem Intergrupy został Piotr-Łysy, skarbnikiem została Jola kolporterem został Piotr-2 i Grzegorz-Szczupły. Na pierwsze spotkanie Intergrupy Alfa zaprosiła gr. AA Pierwszy Krok. Pierwsza siedziba Alfy mieściła się na Wyszyńskiego. Później Alfa przeniosła się na Skarżyńskiego 4 gdzie siedzibę ma do dziś.

Najstarsze grupy AA to:
PODKOWA Bydgoszcz - Łęgnowo 1984r, PIERWSZY KROK Bydgoszcz 06-1988, WIECZERNIK Bydgoszcz 1988r.

INTERGRUPA KOPERNIK

Z inicjatywy nowo powstającego Regionu Kujawsko-Pomorskiego tworzy się zalążek intergrupy KOPERNIK. Sławek rzecznik gr. Odwaga skrzyknął grupy toruńskie na pierwsze spotkanie w Klubie Jantar. Zebrali się przedstawiciele grup toruńskich: Ryszard, Jedność, Nowa, Waga, Krokus, Odwaga, Stop. Na tym spotkaniu byli przyjaciele z intergrupy Alfa, Piotr i Janek oraz Paweł z intergrupy Kujawskiej. Przedstawili ogólny zarys działania Intergrupy. Na następnym spotkaniu w Ośrodku Odwykowym na Czerniewicach ustalono nazwę Intergrupy i wybrano służby w intergrupie. Z pomocą znów pospieszyli przyjaciele z Intergrupy Alfa i Kujawskiej. Na tym spotkaniu ustalono nazwę Intergrupy - „KOPERNIK" z siedzibą w klubie Jantar przy ul. Dziewulskiego 12 i wybrano służby w intergrupie. Rzecznikiem został wybrany Sławek, a kandydatem na delegata do służby krajowej na wybory w regionie wytypowany został Adam, obaj z gr. Odwaga. Datą powstania Intergrupy „Kopernik" przyjęto datę pierwszego udziału intergrupy „Kopernik" w spotkaniu Rady Regionu w dniu 22 czerwca 1996

Najstarsze grupy AA to:
ARKANA Toruń 1983, JEDNOŚĆ Toruń 29-09-1987, RYSZARD Toruń 29-09-1989r.

INTERGRUPA KUJAWSKA

Dnia 24.03.1995r. w Inowrocławiu przy ul. Solankowej 64 odbyło się zebranie założycielskie Intergrupy KUJAWSKIEJ. W spotkaniu tym uczestniczyli przedstawiciele grup AA; Ostoja, Barbara, Nadzieja ZK z Inowrocławia, Sukces Kruszwica, Arka Noego Mogilno, Wiara Trzemeszno i Pojednanie z Barcina. Na spotkaniu tym omówiono zagadnienia organizacyjne i merytoryczne związane z pracą Intergrupy. W/w grupy z dniem 24.03.1995r. przestają należeć do Inergrupy JEDNOŚĆ w Koninie. Do czasu szczegółowego podziału obowiązków służb w Intergrupie i określenia zadań- Inergrupę reprezentował Zespół Inicjatywny na czele z Pawłem AA- grupa Sukces Kruszwica. Drugie spotkanie Intergrupy odbyło się 18.04.95r. Na spotkaniu tym ustalono jednogłośnie, że stałą siedzibą Intergrupy Kujawskiej jest Inowrocław ul. Solankowa 64. W głosowaniu jawnym wybrano służby Intergrupy; - rzecznik - Paweł grupa Sukces Kruszwica - z-ca rzecznika - Zbigniew Pojednanie Barcin i Michał Nowa Grupa Mogilno - sekretarz - Janusz Inowrocław, skarbnik- Zenon Kruszwica, kolporter- Grzegorz Ino-wrocław, powiernik d/s kontaktów z ZK - Wawrzyniec Inowrocław, powiernik d/s kontaktów z mediami - Henryk Inowrocław. Delegatami do Służby Krajowej również w głosowaniu jawnym zostali; Paweł Kruszwica, Stefan Trzemeszno i Janusz Inowrocław.
Najstarsze grupy AA to:
OSTOJA Inowrocław 1987,
NADZIEJA przy ZKiAŚ 01-1989.

INTERGRUPA ZIEMI WŁOCŁAWSKIEJ

Pierwszy, czyli najstarszy dokument z dnia 1995-07-14, adresowany jest do ówczesnego Biura Usług Ogólnych Służb Krajowych Anonimowych Alkoholików w Koninie, gdzie nowo wybrany Rzecznik Intergrupy Ziemi Kujawsko – Dobrzyńskiej Ryszard AA, informuje o reaktywacji Intergrupy AA w dniu 1995-07-08, która powstała w zeszłym roku, oraz podaje adres siedziby- Klub Abstynenta „ U Przyjaciół ” ul. 3-go Maja 22 we Włocławku.

W piśmie Intergrupy Ziemi Kujawsko – Dobrzyńskiej skierowanym do Biura Służby Krajowej AA w Polsce w Warszawie podany został po raz pierwszy wykaz Grup AA należących do Intergrupy Ziemi Kujawsko – Dobrzyńskiej.
Grupa AA „Viktoria”; Grupa AA „II Krok”; Grupa AA „ Wieczernik”; Grupa AA „Styl”- działająca przy ZK w Mielęcinie; Grupa AA „ Krokus”; Grupa AA „ U Przyjaciół ”; Grupa AA „ U Mirka”

Ze sprawozdania Intergrupy Ziemi

Kujawsko – Dobrzyńskiej można się dowiedzieć iż od dnia 1996-03-23, w którym został powołany Region Kujawsko – Pomorski, Intergrupa do początku istniała w jego strukturach.
Sprawozdania ze spotkań Intergrupy Ziemi Kujawsko – Dobrzyńskiej istnieją do roku 1999 włącznie.
Z datą 2002-01-23 następuje ponowne wznowienie pracy Intergrupy Ziemi Kujawsko – Dobrzyńskiej. Zostają wybrane nowe służby, Rzecznikiem Intergrupy jest Andrzej AA, Mandatariusz Henek AA, Skarbnik Stasiek AA. Intergrupa pracuje do marca 2005 roku.
Ostatnią wzmiankę na temat Intergrupy Ziemi Kujawsko – Dobrzyńskiej znalazłem w Raporcie ze Spotkania Regionu Kujawsko – Pomorskiego z dnia 2005-07-09. Po tej dacie nie znalazłem żadnych śladów o pracy Intergrupy.

Na początku listopada 2011 na wszystkich Grupach AA we Włocławku pojawiło się zaproszenie dla Rzecznika, Mandatariusza i wszystkich chętnych z Grup AA na założycielskie spotkanie Intergrupy Włocławskiej z datą 2011-11-19

W strukturę Regionu Kujawsko – Pomorskiego, Intergrupa która przyjęła nazwę „Ziemi Włocławskiej", została przyjęta w maju 2012 roku, gdzie działa od chwili obecnej.
Najstarsze grupy AA to:
VICTORIA Włocławek 06-1986r,
KUJAWIAK Włocławek 1986r.

INTERGRUPA ZIEMIA CHEŁMIŃSKA

W dniu 07.02.1998r. na spotkaniu Rady Regionu w Barcinie Zbyszek z Chełmna gr. Dromader poinformował, że z inicjatywy 5 grup AA z Grudziądza i Chełmna powstała nowa Intergrupa AA Ziemi Chełmińskiej. Adres ww Intergrupy to klub Alicja Grudziądz ul. Toruńska 6. Na spotkaniu 04.04.1998r. Zbyszek rzecznik Intergrupy Ziemia Chełmińska poinformował, że jest już 11 grup w tym dwie w ZK jedna w AŚ. Intergrupa Ziemia Chełmińska podjęła się zorganizowania 1 Konferencji Regionu Kujawsko-Pomorskiego w Grudziądzu w dniu 25.09.1999r. i też tam się odbyła. W 2000r. rzecznikiem Intergrupy Ziemia Chełmińska został Ryszard.
Najstarsze grupy AA to:
1 KROK Świecie 01-1994,
LIPCOWA Grudziądz 15-07-1993.



Sprawozdanie ze spotkania Rady Regionu Kujawsko-Pomorskiego Wspólnoty AA w dniu 16.03.2013r.

1) Zebranych przywitał rzecznik Regionu, następnie przeczytano teksty stałe i przedstawiono się.
2) Rzecznicy poszczególnych Inergrup złożyli swoje sprawozdania:
a) omawiano rekomendacje do zmiany Karty Konferencji, Intergrupa ma swojego kandydatado KL.SK.
b) sfinansowano wyjazd służebnych na warsztaty: kolporterów, łączników ZK i AŚ i łączników ds. Internetu.
c) odbył się miting informacyjny dla kuratorów i studentów WSZP, który cieszył się dużym zainteresowaniem.
d) spotkania Inergrupy powiązane są zawsze z warsztatami nt. programu Wspólnoty AA.
3) Swoje informacje przekazali delegat do Komisji Organizacyjnej - sugeruje się o nawiązanie współpracy z regionami, na każdym spotkaniu omawiana jest jedna z koncepcji, przedstawiono na jakim etapie są prace organizacyjne Zlotu Radości w Solinie. Powiernik: poruszano sprawę rekomendacji do biuletynów i działania służb krajowych, nadal można składać uwagi do Poradnika Służb, sugeruje się również o powiązaniu Komisji Organizacyjnej z Komisją Finansową, a Komisji Literatury z Komisją ds. Informacji Publicznej
4) Przyjęto sprawozdanie z działalności komisji
a) Komisja Organizacyjna poinformowała o najbliższej Konferencji, która odbędzie się we Włocławku, tematem sesji będzie „ Sponsorowanie siłą Wspólnoty AA”.
b) Komisja Informacji Publicznej i współpracy z profesjonalistami ds. ZK i AŚ niektóre grupy obchodziły swoje rocznice, współpraca układa się dobrze.
c) łącznik ds. Internetu przekazał, że na stronie: aa.org.pl ukaże się ulotka Zlotu Radości w Funce, z naszego Regionu 5 osób wybiera się na ogólnopolskie warsztaty łączników ds. Internetu.
d) zespół Organizacyjny ds. Regionalnego Zlotu Radości poinformował, że odbędzie się spotkanie zespołu z kierownictwem placówki w Funce, jest propozycja, żeby prowadzenie mitingów na zlocie wybierać w sposób losowy.
5) Sprawy bieżące:
a) poinformowano o kosztach biuletynu i częstotliwości jego wydawania.
b) odbyło się głosowanie w sprawie opracowania i wydania pierwszego numeru biuletynu „Wisła”.

Konferencja rady Regionu odbędzie się w dn. 18.05.2013r. we Włocławku

Sprawozdanie z Konferencji Intergrupy „Kopernik” w Toruniu na grupie „Odwaga” 13.04.2013r.

1) Sprawozdanie rozpoczął rzecznik Intergrupy, po czym przeczytano teksty stałe.
2) Ustalono plan Konferencji:
a) wybrano przewodniczącego Konferencji, sekretarza i komisję skrutacyjną. (uprawnionych do głosowania były 22 osoby)
b) odbyło się głosowanie nad zmianą dwóch punktów w Karcie Konferencji.
c) wysłuchano sprawozdania ustępujących służb.
d) nastąpił wybór nowych służb i ich zastępców.
3) Wolne wnioski:
a) wybrano zespół zadaniowy do przeglądnięcia naszej strony internetowej, na wniosek łącznika do spraw Internetu.
b) dyskutowano, czy w wykazie grup mają znaleźć się również grupy nie należące do Intergrupy. (zaproponowano, żeby zadać to pytanie na Konferencji Służb Krajowych)
Następne spotkanie odbędzie się 08.06.2013r. w Brodnicy na grupie „Przymierze”.

Sprawozdanie ze spotkania Intergrupy Kujawskiej w dniu 06.04.2013r. w Inowrocławiu na grupie „Niedziela”

1) Zebranych powitał rzecznik Intergrupy, następnie przeczytano Preambułę oraz XII Tradycję i XII Koncepcję.
2) Rzecznicy grup podzielili się informacjami co w grupach: (odbyły się dwie rocznice, niektóre osoby podjęły pracę ze sponsorem, wybrano nowego skarbnika grupie „Ostoja”, wsparto przyjaciół z AŚ w Inowrocławiu.
3) Odczytano sprawozdania z poprzedniego spotkania Intergrupy i Rady Regionu, poprzez głosowanie wybrano łącznika z AŚ w Inowrocławiu.
4) Wolne wnioski:
a) prośba o nadsyłanie artykułów na adres nowo powstającego biuletynu „Wisła”.
b) poinformowano o zbliżającej się w maju Konferencji Rady Regionu Kujawsko-Pomorskiego, gdzie prosi się chętnych kandydatów do pełnienia służby delegata do Komisji Literatury i Powiernika- Służby Krajowe oraz zastępcy łącznika do spraw Internetu.
5) Następne spotkanie 11.05.2013r. w Kruszwicy grupie „ Odnowa”.

Sprawozdanie ze spotkania intergrupy Ziemia Chełmińska w dniu 27.04.2013r. w Chełmnie na grupie „Nowa Droga”

1) Na wstępie omówiono IV TRADYCJĘ.
2) Magda przywitała uczestników spotkania, po czym odczytano Preambułę i XII Tradycji.

3) Rzecznik spotkania przedstawił plan spotkania.
4) Przedstawiciela 11 grup złożyli swoje sprawozdania: co w grupach (frekwencja uczestników średnia, temat mitingu jest przygotowywany przez prowadzącego, brak chętnych do służb, małe zainteresowanie kadry więziennej grupą AA, VII Tradycja- różne wątpliwości uczestników mitingu, gdzie idą pieniądze z kapelusza).
5) Wolne wnioski:
a) Sugeruje się, żeby ujednolicić scenariusz mitingu.
b) Zastanowienie się nad powrotem mitingów roboczych, informacyjnych, spikerskich, nocnych.
c) Wyjazd na Konferencję w dn. 18.05.2013r. służby ustalą między sobą telefonicznie.
6) Następne spotkanie Intergrupy Ziemia Chełmińska odbędzie się w dn.25.05.2013r. o godz.16 w Grudziądzu na grupie „ Lipcowa” (klub Alicja).

Sprawozdanie ze spotkania Intergrupy Ziemia Włocławska w dniu 14.04.2013r. w Lubieniu Kujawskim na grupie „ Barka”.

1) Przed spotkaniem Intergrupy odbyły się warsztaty nt. „Piąty Krok”.
2) Zebranych przywitał rzecznik Intergrupy, przeczytano XII Koncepcji, po czym rzecznik przedstawił plan spotkania.
3) W sprawozdaniu łącznika ds. Internetu poinformowano zebranych, że na ogólnopolskie warsztaty łączników ds. Internetu pojedzie jego zastępca.
4) Łącznik ds. Zakładów Karnych poinformował o wysokiej frekwencji w grupie, mitingi prowadzone są przez uczestników zakładów karnych.
5) Kolporter Literatury podzielił się doświadczeniem z ogólnopolskich Warsztatów Kolporterów, które odbyły się w Supraślu.
6) Rzecznicy grup przekazali co w grupach? (frekwencja w grupach zadawalająca, VII Tradycja dobra w większości grup- w niektórych mała jej świadomość, odbyła się jedna inwentura grypy, gdzie wybrano nowe służby, odbyła się jedna rocznica).
7) Wolne wnioski:
a) poinformowano o ważności służb i ich zastępców.
b) utworzono służbę prowadzącego miting dla osoby, która jest po raz pierwszy (przekazano tą wiadomość do służb poszczególnych grup).
8) Termin następnego spotkania 12.05.2013r. we Włocławku na grupie „Viktoria”.

Sprawozdanie z warsztatów tradycji AA, które odbyły się w dniu 06.04.2013 przy ul. Lotników 1, organizatorem warsztatów była grupa AA Błonie.

Grupa AA Błonie z Bydgoszczy zorganizowała i przeprowadziła warsztaty tradycji AA. Omawiane były tradycje pierwsza, druga i trzecia. W spotkaniu uczestniczyło 16 osób z Bydgoszczy i Torunia.

Podczas omawiania tradycji pierwszej głos zabrali: Artur, Magda, Krzysztof, Krystyna, Leszek, Tadeusz. Uczestnicy warsztatu wypowiadając się w tej tradycji mówili, że AA ma jeden główny cel. Tradycja pierwsza mówi również o tym, że w AA jest miejsce dla każdego. Możemy się sprzeczać, mieć inne zdanie, ale trzeba pamiętać o tym, że dobro tego cierpiącego jest zawsze na pierwszym miejscu. Grupa jest najważniejsza, tam zaczyna się jedność. Pokonywanie własnego egoizmu to droga do jedności i bezpieczeństwa. Poprzez salę, preambułę, teksty, zasady buduje się jedność w AA i w samym sobie. Wspólne dobro to moje zdrowienie, powrót do zdrowego myślenia i zachowania. Jedność to przestrzeganie wszystkich zasad AA. Jedność to parasol zasad i tradycji AA, pod którym znaleźliśmy schronienie.

Po tych wypowiedziach była pięciominutowa przerwa, po której uczestnicy warsztatów przeszli do omawiania drugiej tradycji AA. Głos zabrali: Tadeusz, Leszek, Krzysztof, Magda, Krystyna, Artur i Zbyszek. Z wypowiedzi wynikało, że ta tradycja mówi o sumieniu grupy i tych, którzy na tej grupie służą i coś wnoszą w grupę. Sumienie grupy jest ostateczną wyrocznią. Miłujący Bóg przejawia się w sumieniu każdej grupy.
Jeden z uczestników mówił o tym, że pierwszy rok był dla niego bardzo ważny. "Od początku chodziłem na wiele grup i czytałem literaturę AA, dlatego szybko zrozumiałem, że jedynym autorytetem jest miłujący Bóg. Mam zrzucić maski i być sobą. Ufam programowi i służbom. Wybór służebnych jest moją odpowiedzialnością, do służb wybieram w swoim sumieniu osoby znające zasady i tradycje AA". Podczas dalszych wypowiedzi warsztatowych w tej drugiej tradycji AA, jedna z uczestniczek warsztatów mówiła, że na początku jej drogi na jej grupie macierzystej służba uważała za władzę, później, kiedy zaczęła służyć poczuła się jak zarządca. Dopiero później poprzez służbę poczuła przynależność do grupy i miłość. Dzieląc się swoim doświadczeniem pragnęła, aby jej wypowiedzi były okazaniam zaufaniem. Służba to ogromna odpowiedzialność. Służba to wprowadzenie cienia do służby i bycie z nim, pomoc w służbie. Właściwy przekaz na grupie i odpowiedzialna postawa to obraz, przez który przemawia miłujący Bóg, to mądrość, przez którą przemawiają uczestnicy AA. Zaufani słudzy szanują zasady i tradycję AA i umieją zmienić swoje zdanie. Zaufany sługa ma prawo podjąć decyzję w swoim sumieniu. No i na koniec wypowiedzi w drugiej tradycji AA przyjaciel powiedział, że w AA nie ma władzy, wszyscy są równi - od grupy po Służby Światowe.
"Na początku wiele nie rozumiałem i też miałem autorytety, dziś autorytetem są dla mnie Ci, którzy dzielą się swoim doświadczeniem i działają w AA poprzez różnego rodzaju służby. Autorytety to ci, u których widać u rozwój duchowego programu AA. Autorytetem jest uczciwość i jedność.

Po wypowiedziach w drugiej tradycji AA ponownie nastąpiła pięciominutowa przerwa, po czym uczestnicy przystąpili do omawiania trzeciej i ostatniej zaplanowanej na tych warsztatach tradycji AA. Głos zabrali: Marek, Magda, Tadeusz, Krystyna, Krzysztof, Zbyszek, Leszek, Adam. Dyskusja na temat tej tradycji wywołała dość dużą dyskusję i podniosła troszkę emocje. Z wypowiedzi wynikało, że prowadzący jasno czyta na po-

czątku każdego mityngu, że osoba, która ma chęc zaprzestania picia ma prawo tu być. Pytania są zbędne. Jak służę w AA tak przyjmuję nowego, nie zadajemy pytań. Czy przyjmuję postawę sędziego czy zaufanego sługi na mityngu? Powinniśmy dążyć, aby nowicjusz wrócił na mityng, im bardziej wykształcone sumienie grupy tym bardziej grupa dojrzała i odpowiedzialna. Z sali padło pytanie, co zrobić kiedy przyjdzie na mityng osoba pod wpływem alkoholu? Zdania były podzielone, ale jedno jest pewne, ta tradycja jasno mówi, że jedynym warunkiem jest chęć zaprzestania picia. "Trzecia tradycja dała mi poczucie przynależności. Zawsze chciałam wiedzieć coś o innych, sprawdzać ich, śledzić, rządził mną strach. Nowego należy przytulić i zrozumieć i się nim zaopiekować wskazać mu drogę, pokazać, że program AA działa, jeśli ja działam, wskazać mu narzędzia. Sponsor, literatura tak wygląda właściwe zrozumienie i realizowanie trzeciej tradycji AA".

Warsztaty zakończyły się po trzech godzinach wspólnym odmówieniem tekstu jestem odpowiedzialny…

Do zobaczenia w czerwcu na następnych warsztatach tradycji …

Sprawozdanie sporządził uczestnik warsztatów Adam AA.

Co, gdzie, kiedy?

Zaproszenie

Drodzy przyjaciele Grupa AA Błonie z Bydgoszczy w dniu 08.06.2013r w sobotę o godz. 17.00. przy ul. Lotników 1 (Dom Katechetyczny), organizuje warsztaty Tradycji AA. Omawiane będą tradycje 4,5,6. Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych i chętnych. Organizatorzy gr. AA.Błonie.

Zespół założycielski nowo powstającego biuletynu regionalnego „WISŁA" apeluje do wszystkich uczestników Wspólnoty AA o informacje, spostrzeżenia, uwagi, sugestie, które można przesyłać na adres:

biuletyn.wisla@gmail.com

Te cenne informacje moglibyśmy wykorzystać tworząc nasz wspólny biuletyn, który służyłby naszemu wspólnemu dobru, a też pomógłby uniknąć błędów.

Dzięki Wspólnocie AA znalazłam zadowolenie, spokój i radość życia.

Mam na imię Ewa, jestem alkoholiczką. Myślę, że mój alkoholizm nie był w stadium zaawansowanym, gdy poszukałam pomocy, ale te cztery lata picia zrobiło jednak swoje. Toteż moje życie duchowe znajdowało się w stanie zaniku. Jednak nieuchronnie nadszedł czas, gdy stanęłam w obliczu faktu, że nie potrafię ograniczyć swojego nadmiernego picia, a tym bardziej go zaprzestać.

W rozpaczy i za namową najbliższych (w szczególności mojego męża) zgodziłam się na podjęcie terapii odwykowej w całodobowym oddziale w Czerniewicach.

Przymus picia opuścił mnie już pierwszego dnia pobytu w oddziale i otworzył się przede mną nowy świat. Będąc na terapii uwierzyłam nie tylko w Boga, ale w dobro obecne w każdym człowieku. Poczułam się zupełnie wolna, ponieważ poznałam prawdę o sobie i swojej chorobie. Wzrost duchowy i zrozumienie choroby przychodziły do mnie powoli, ale nieprzerwanie i systematycznie. Uwierzyłam w to, że rozwój duchowy to coś wspaniałego, bezmiernego, pięknego i że zaledwie zbliżam się do progu otwartych drzwi. Nic na świecie nie jest dziś dla mnie ważniejsze niż moja abstynencja i dążenie do trzeźwości. Całe moje przyszłe życie zależy od tego, czy wypiję pierwszy kieliszek. Myślę, że nic nie zmusi mnie do uczynienia tego. 19 sierpnia 2009 r. obiecałam Bogu, że tego nie zrobię. Wiem, że Bóg nie chce abym piła, ja zaś nie chcę złamać danego Mu słowa.

Wierzyłam w Boga od dziecka, ale gdy moje życie zdominował alkohol, na krótki czas odsunęłam się od Niego. Mimo wszystko wiele razy prosiłam Go o pomoc- dziś wiem, że były to prośby na zasadzie „pogotowia ratunkowego”, w myśl powiedzenia „jak trwoga, to do Boga”. Dzisiaj moja relacja z Bogiem stała się bardziej dojrzała, a potrzeba modlitwy nieskończona. Coraz lepiej umiem docenić Jego dobro i mądrość.
Dzięki temu przekonałam się z ogromną radością, że nie potrzebuję, ani nie chcę pić.

Żałuję wielu doświadczeń z przeszłości, ale przyznaję, że sporo się na nich nauczyłam. Nic z tego czego doświadczyłam i nadal cały czas doświadczam nie pójdzie na marne, jeśli zarówno dobre jak i złe doświadczenia odpowiednio wykorzystam. Jedynie

przez doświadczenia mogę się czegoś nauczyć i wyciągnąć wnioski. Ogromnie cieszę się z tego, że choć kiedyś pobłądziłam, nareszcie wkroczyłam na właściwą drogę i staram się patrzeć w przyszłość z dużą nadzieją.

Wzięłam kiedyś udział w wyścigu, który nazywa się Życiem, ale niestety w pewnym momencie potknęłam się i upadłam. Jednak ogromnie się cieszę, że dane mi było (za prośbą i namową mojego męża) dźwignąć się z upadku i stanąć na nogi. Od tamtej chwili wytrwale, najlepiej jak tylko potrafię zmierzam do mety. Nie wracam więc do miejsca upadku, mogę ubolewać jedynie nad opóźnieniem jakie spowodował, oraz nad własną krótkowzrocznością. Codziennie modlę się o to, abym nie oglądała się za siebie i co rano od nowa zrywała się do biegu.

Cieszę się, że mogę być cząstką wspólnoty AA ,w której mam swoje miejsce i rolę do odegrania. Jestem ogromnie wdzięczna za przywilej, jaki stanowi moje członkostwo w tym wielkim i pożytecznym ruchu.

Doceniam pozytywne zmiany jakie zaszły w moim życiu od chwili, w której wstąpiłam do Wspólnoty AA. Musiałam zachorować na alkoholizm, ażeby znaleźć Wspólnotę i jej program.- inaczej z pewnością nigdy bym do niej nie trafiła. Choroba alkoholowa w pewnym sensie opłaciła mi się, ponieważ za jej sprawą dana mi jest możliwość całkiem innego życia. Zdrowienie we Wspólnocie jest dla mnie jakby swego rodzaju terapią grupową. To co oferuje Wspólnota jest poniekąd nieuchwytne. Program AA to dla mnie przede wszystkim rezultat doświadczeń całych rzesz alkoholików, którym praca nad programem pozwala zachowywać abstynencję, dążyć do trzeźwości, wzrastać i rozwijać się duchowo, oraz prowadzić wartościowe życie. Program 12 kroków zawiera wszystko, co potrzebne jest do skutecznego „okiełznania” choroby. 12 kroków to moje życiowe drogowskazy, które wskazują kierunek trzeźwego marszu. Stałam się bardzo podatna na sugestie Wspólnoty AA. Dzisiaj wiem, że trzeźwienie według programu AA oznacza dla mnie trwałe wychodzenie na prostą i długodystansową wspinaczkę. Bardzo pragnęłam i nadal pragnę poznawać innych ludzi i nowe miejsca spotkań AA, dlatego często wraz z przyjaciółmi wyjeżdżam na mitingi do innych miast, na spotkania Intergrupy, jak również (pierwszy raz) na Radę Regionu. Wszędzie poznaję i otrzymuję nowe doświadczenia, siłę i nadzieję do lepszego, radosnego życia.

Od roku na jednej z grup toruńskich powierzono mi służbę skarbnika. Cieszę się, że obdarzono mnie zaufaniem. Służba nauczyła mnie pokory, odpowiedzialności, umiejętności życia w jedności, nie walczenia z bezsilnością i zmieniania tego, co mogę zmienić, czyli przede wszystkim siebie. To

dzięki służbie potrafiłam zmienić na lepsze organizację swego prywatnego życia i znaleźć się w nowej trzeźwej rzeczywistości. Dzięki służbie doświadczyłam również miłości wyrażanej tak pięknie językiem serca, (którego jeszcze nie tak dawno kompletnie nie rozumiałam). Miłość jest w człowieku bardziej zakorzeniona niż reakcja uczuciowa, to nie to samo co zauroczenie, porywy serca, czy namiętności. W trzeźwym życiu dorastam do wyrażania miłości w postawie odpowiedzialności, troski o drugiego człowieka – zawsze, niezależnie od sytuacji, i za każdą cenę.

Miłość więc, to ciągłe dbanie o dobro. Dobro drugiego człowieka to zapewnienie tego, czego mu naprawdę potrzeba (niekoniecznie tego, co potrzebuje) do swojego rozwoju. Dla mnie z kolei dbanie o dobro drugiego człowieka wymaga pokory i rezygnacji z tego, czego ja chcę. Przez takie podejście uczę się pozbywania egoizmu i wyrażania miłości także do siebie. Dorastanie do miłości to dla mnie proces, który trwa, obliguje mnie do stałej pracy nad swoim rozwojem duchowym poprzez program AA, wskazując na pokorę, uczciwość i coraz doskonalszą więź z Bogiem. Pomaga mi coraz lepiej poznawać siebie i innych, a przez to bardziej kochać. Dzisiaj uczucie miłości to dla mnie takie uczucie, które uczy mnie dawać, wybaczać, tolerować i stawiać siebie na drugim miejscu, nie oczekując niczego w zamian.

Do swojej choroby podchodzę dziś z całkowitą pokorą i uczciwością. Z całą odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że chodzę na mitingi nie tylko ażeby nie pić, bo tego już się nauczyłam, ale przede wszystkim po to aby nadal uczyć się żyć bez alkoholu, na trzeźwo i pamiętać o tym, kim jestem.
Dziękuję Bogu za przywilej służby w AA.

Ewa AA

Służba dała mi gwarancję abstynencji

Gdy na początku swojej drogi usłyszałam o służbie, to miałam ochotę uciekać, gdzie pieprz rośnie, tak bardzo się bałam. Niskie poczucie własnej wartości spowodowało, że wierzyłam, że do niczego się nie nadaję. Ostatnie moje doświadczenia też potwierdzały tą tezę. Miałam wówczas ochotę wpełznąć w swoją skorupę, a przecież dobrze znałam to miejsce. Przez większość mojego życia stanowiła dla mnie przystań i azyl zarazem, w którym czułam się bardzo samotnie. Ale miejsce to było mi znane i wydawało mi

się bezpieczne. Chodząc na mitingi Wspólnoty AA obserwowałam swoich przyjaciół, niektórych z nich podziwiałam, niektórym zazdrościłam. Przeczuwałam, że drogę, którą wybrali sprawia niektórym z nich wiele radości. Zapragnęłam tego samego, też chciałam być szczęśliwą. Wybrałam sobie grupę, która stała się moją grupą macierzystą. Na początku nie mogłam zgodzić się z opinią innych alkoholików, którzy nazywali ją grupą terapeutyczną.

Co prawda prowadził tę grupę terapeuta-alkoholik, a ja na początku swojej drogi nie widziałam nic w tym złego. Wręcz odwrotnie, bardzo lubiłam go słuchać, więc w ogóle nie przeszkadzał mi jego monolog, a czasami dialog z jeszcze jednym z naszych. Dopiero moja obecność na innych mitingach zmieniła moje zdanie ale równocześnie zapragnęłam, żeby ta moja ukochana grupa, z którą związałam swój los znalazła się w strukturach Wspólnoty AA. Poprosiliśmy więc z kolegami naszego alkoholika-terapeutę o możliwość powołania służb na grupie i wciągnięcia jej w struktury Wspólnoty AA.

Ku naszemu zdziwieniu poszło jak z płatka. Terapeuta-alkoholik wyraził zgodę i jeszcze odsunął się na dalszy plan, żeby w przyszłości zrezygnować ostatecznie. I tak powierzono mi służbę skarbnika, to była moja pierwsza służba we Wspólnocie AA. Nauczyła mnie odpowiedzialności, zdecydowania, szybkiego podejmowania decyzji, gospodarności, większej świadomości siódmej tradycji oraz dzielenia się tym swoim doświadczeniem z innymi, co dawało mi radość i pogodę ducha. Potem razem z kolegami zaczęłam wyjeżdżać na spotkania Rady Regionu. Tam bacznie przysłuchiwałam się ich pracy, aż na jednej z Konferencji Rady Regionu powierzono mi służbę również skarbnika Regionu Kujawsko-Pomorskiego. Wcześniej przyglądałam się pracy naszego kolegi w tej służbie, więc mogłam korzystać z jego cennego doświadczenia. Na początku czułam się jakby w jego cieniu ale też zrozumiałam, że w AA nie ma rywalizacji, a ja chcąc pełnić swą służbę odpowiedzialnie muszę zaakceptować fakt, że każdy z nas jest inny. Służba przyczyniła się do tego, że cały czas się siebie uczę, poznaję, poprawiam, zmieniam. Dwa lata wstecz zapragnęłyśmy z koleżanką utworzyć grupę dla kobiet. Grupa powstała, a ja zostałam jej rzecznikiem. Początki grupy były bardzo trudne ale przetrwałyśmy dzięki doświadczeniu innych alkoholików, którzy uczyli mnie wytrwałości, cierpliwości i pokory. Cieszę się razem z wieloma kobietami z mojego miasta, że mogły znaleźć dla siebie swój szczęśliwy azyl.

Magda

* * *

Moja służba

W październiku 2003 roku wracam po raz kolejny do Wspólnoty AA. Potwornie przegrany nie chcę pić. Ale co dalej? Przecież ja to już przerabiałem. Grupa „Odwaga" spotyka się dwa razy w tygodniu i tak chodzę. Nie piję tydzień, dwa, miesiąc, upływają kolejne dni. Kiedyś w piątek przychodzę godzinę szybciej, a tu już wszystko przygotowane. Krzychu wita mnie z uśmiechem. A ty co pytam kolegę zdziwiony, że już jest? Nieraz jak mi tak pasuje w piątek, to przychodzę i przygotowuję salę do spotkania anonimowych alkoholików odpowiada. I wówczas w mojej głowie rodzi się pomysł: jak on w piątek, to ja mógłbym tak robić w poniedziałek.

Ale skąd wziąć uśmiech? Okazało się, że przyszedł sam, bo jak można komuś podawać kawę, czy herbatę i się do niego nie uśmiechnąć. Potem doszedł także piątek. Poczułem to coś, tą gotowość do służby w swojej duszy. Po kilku miesiącach Adaś daje mi klucz do kasetki i mówi: „będziesz skarbnikiem". Ja pytam zdziwiony, przecież mnie w ogóle nie trzymają się pieniądze? Ale moja Siła Wyższa daje mi pracę za 3 zł. na godzinę. I w ten sposób rodzi się szacunek do jednego grosza, złotówki. Stara prawda mówi, że jak ktoś nie uszanuje grosza, to nigdy nie uszanuje złotówki. Potem przychodzą kolejne doświadczenia: Intergrupa, a potem Region, na tej słynnej Kasztanowej.

Mogłem tego wszystkiego dotknąć, poczuć, bo przecież kawy, czy herbaty nie mogło zabraknąć. Krystyna, Czesław, Bogusia, Paweł po raz pierwszy ich zobaczyłem i od razu polubiłem. Następnie moja grupa macierzysta powierza mi służbę rzecznika. Nie potrafię odmówić i zostaję. Jak ja sobie dam radę myślę? Ale po pierwszym roboczym spotkaniu czuje to, że nie jestem sam. Jest ze mną grupa alkoholików, którzy chcą mi pomóc. Momentami jestem człowiek- orkiestra: pierwszy przychodzę, robię kawę, herbatę, prowadzę miting, ostatni wychodzę i jest mi z tym dobrze. Nareszcie czuję się potrzebny.

Bardzo rzadko dopuszczam innych do tego zlewu- PYCHA? A gdzie inny alkoholik? Pamiętam 10 rocznicę swojej grupy. Pamiętny 02.04.2005r. odbywa się wówczas skromny, bez oklasków, tortów miting otwarty na dużej sali na Rybakach. Nawet kuratorzy są do końca, a papież czeka, aż skończymy, sprzątniemy i umiera. W 2006 roku przeżywam kolejne, fajne doświadczenie. Pomagam w przygotowaniu Konferencji sprawozdawczo-wyborczej Regionu Kujawsko-Pomor-

skiego. Dwa lata późnie przyjaciel stawia moją kandydaturę na skarbnika naszego Regionu. Jestem zły ale tylko minutę, to kolejne dwa lata gwarancji, że się nie napiję. Na spotkaniu Rady Regionu od Czesława- powiernika usłyszałem takie słowa, „to ja skarbnik mam prawo decydować o tym jak będzie wydawana złotówka" Region mi ufa, a ja staram się być odpowiedzialny. Jestem na każdym spotkaniu Rady Regionu i prawie na każdej Intergrupie. A moja macierzysta grupa „Odwaga": pojawiają się nowi, są też nowi służebni. Każdemu mówię: nie bój się, pomogę. Grupa się rozwija, prostuje teksty, gdzie najważniejsza jest Preambuła, a nie to co tobie wolno, a co nie. Zbyszek z Brodnicy obecny delegat z naszego Regionu do Komisji Organizacyjnej dużo ze mną rozmawia, podpytuje, a za jakiś czas prosi, żebym rozważył przyjęcie tej służby po nim. Boję się, rozważam i ostatecznie wyrażam zgodę. Często chodzę na mitingi innych grup w moim mieście, a tam słyszę różne teksty. Czemu kochani alkoholicy nie słyszycie tego co czytacie? Przecież mamy piękne, właściwie przetłumaczone teksty. A gdzie jest w tym wszystkim jedność Wspólnoty AA? Właśnie tą jedność poczułem na dwóch kolejnych Konferencjach Służb Krajowych AA, dziękuję wam kochani przyjaciele z Regionu(Teresa, Adam, Heniu, Romuald, Włodek), że mogłem z wami być i przeżyć tak cudowne i wartościowe chwile, a przede wszystkim za pomoc i za wsparcie.

Każdy wyjazd na Komisję Organizacyjną do Warszawy zaczyna się już z soboty na niedzielę, bo nie mogę spać. Potem wsiadam w pociąg, który wiezie mnie do stolicy. Kieruję się na ul. Chmielną do BSK, wchodzę na trzecie piętro, a tam skromne mieszkanie, w którym zwykle czekają moi przyjaciele z Komisji Organizacyjnej(Ela, Witek, Andrzej). Chciałbym wspomnieć jeszcze o jednej służbie. Byłem mandatariuszem Intergrupy „Kopernik" Ostatnia Konferencja naszej Intergrupy zlikwidowała tą służbę. Starałem się ją pełnić najlepiej jak tylko potrafiłem. A co dała mi służba? Przynależność, bezpieczeństwo, zaufanie, odpowiedzialność, zorganizowanie i wielu wspaniałych przyjaciół alkoholików, a najważniejsze to dała mi TRZEŹWOŚĆ.

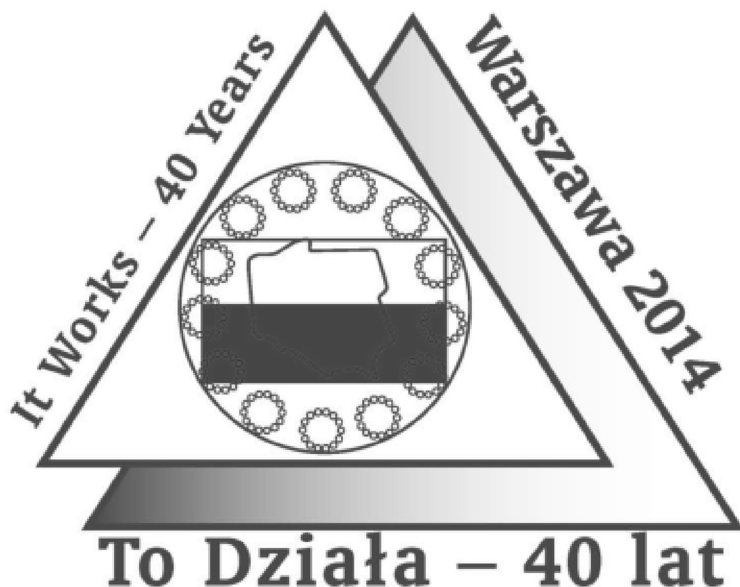
O trzeźwości ma
Jestem jak:
Piękny kwiat,
Od Boga znak.
Jakże chciałbym być
Sługą twym,
Wiernie wciąż
Przy Tobie żyć

PS.

Dobrze, że niedługo wierzyłem tym, co mówili „ NIC NIE MUSISZ" oj musisz, musisz!!

Tadeusz AA

* * *



Drodzy Przyjaciele Anonimowi Alkoholicy!

Z radością informujemy Was, że trwają prace nad przygotowaniem uroczystego Zlotu Radości z okazji 40 - lecia istnienia w Polsce Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Spotkamy się w Warszawie w 2014r. Nasze święto będzie zarazem Zlotem Radości - Świętem „Zdroju" także dla przyjaciół z Grup Rodzinnych Al-Anon, w tym Grup Alateen i Grup Al-Anon Dorosłe Dzieci. Pragniemy i dołożymy wszelkich starań, aby nasz Zlot był radosnym świętem wszystkich AA i ich przyjaciół.

W myśl I Tradycji i w duchu VII Tradycji apelujemy do Was i prosimy o przekazywanie symbolicznych kilku złotych z każdego mityngu na potrzeby organizacyjne naszego radosnego święta. Można też przekazywać datki za pośrednictwem skarbników w grupach, intergrupach i regionach.

Wpłat można dokonywać na konto:
Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce
00-020 Warszawa, ul. Chmielna 20
Kredyt Bank SA IV Oddział w Warszawie
Nr 42 1500 1777 1217 7008 6789 0000
Do rozliczeń trans granicznych
(IBAN) PL 42 1500 1777 1217 7008 6789 0000 ; kod Swift (BIC): KRDBPLPW
W tytule wpłaty prosimy wpisać: 40 lat AA.
Adres email informacyjny Zlotu: 40lat@aa.org.pl
Do zobaczenia w Warszawie.
Rada Powierników SK AA, Organizatorzy Region W-wa

WYKAZ MITYNGÓW AA
REGIONU KUJAWSKO-POMORSKIEGO [04.05.2013]

Ten spis nie może być używany jako lista adresowa,
ani dla żadnych innych celów poza celami AA.

NIEDZIELA

16:00 Arka **Grudziądz**
ul. Toruńska 6B - Klub Abstynenta Alicja [Pierwszy otwarty]

16:00 Alwernia **Bydgoszcz**
ul. Gdańska 2 [Ostatni otwarty]

16:00 Błonie **Bydgoszcz**
ul. Lotników 1 [Pierwszy otwarty]

17:00 Pokorna [Gr. kobieca] **Toruń**
ul. Konstytucji 3 Maja 3c (przy kościele) [Pierwszy otwarty]

17:15 Niedziela **Inowrocław**
Al. Okrężna 79 [Ostatni otwarty]

17:00 Nowe Życie **Zawada**
(Stara szkoła) [Wszystkie zamknięte (otwarty w razie potrzeb)]

17:00 Wolność **Toruń**
ul. Kościuszki 23 [Ostatni otwarty]

PONIEDZIAŁEK

11:00 Bogdan **Bydgoszcz**
ul. Dworcowa 67 [Czwarty otwarty]

16:30 Nadzieja **Inowrocław**
ul. Narutowicza 36 - Areszt Śledczy [Ostatni otwarty]

17:00 Odrodzenie **Grudziądz**
ul. Moniuszki 3 [Ostatni otwarty]

17:00 Odrodzenie **Grudziądz**
ul. Mickiewicza 43 [Ostatni otwarty]

17:00 Jowisz **Grudziądz**
ul. Toruńska 6a (Klub ALICJA) [Wszystkie zamknięte]

17:00 Odwaga **Toruń**
ul. Kasztanowa 16 (Miejski Ośrodek Edukacji i Profilaktyki Uzależnień) [Pierwszy otwarty]

17:00 Pokój i Dobro **Radziejów**
ul. Franciszkańska 1 [Ostatni otwarty]

17:00 Starówka **Chełmno**
ul. Franciszkańska 12 [Ostatni otwarty]

17:00 Nadzieja **Szubin**
Ogrodowa 9 Świetlica-teren szpitala [Trzeci otwarty]

17:00 Nadzieja **Raciążek**
Wysoka 4 [Ostatni otwarty]

17:15 Nadzieja **Mogilno**
ul. Ogrodowa 10 [Ostatni otwarty]

17:15 Ostoja **Inowrocław**
Al. Okrężna 79 [Ostatni otwarty]

18:00 Miłość **Bydgoszcz**
pl. Kościeleckich 7 [Pierwszy otwarty]

18:00 Ryszard - Jedność **Toruń**
ul. Szosa Bydgoska 1 - (Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia) [Ostatni otwarty]

18:00 Jutrzenka **Wybranowo**
gm. Rojewo [Pierwszy otwarty]

18:00 Viktoria **Włocławek**
Wojska Polskiego 16 [Wszystkie zamknięte]

18:15 Za Piecem **Włocławek**
Kościelna 8 Kościół pw. Ducha Świętego [Pierwszy otwarty]

WTOREK

11:00 Brda **Bydgoszcz**
ul. Dworcowa 67 [Ostatni otwarty]

15:30 Czas **Bydgoszcz**
ul. Dworcowa 67 [Pierwszy otwarty]

17:00 Tędy Droga **Grudziądz**
ul. Moniuszki 3 [Ostatni otwarty]

17:00 Basia **Solec Kujawski**
ul. Bydgoska 11 [Ostatni otwarty]

17:00 Przystań **Bydgoszcz**
ul. Przodowników Pracy 12 [Pierwszy otwarty]

17:00 Krokus **Brodnica**
Wyspiańskiego 10 [Ostatni otwarty]

17:00 Geneza **Świecie**
ul. Sądowa 21 [Pierwszy otwarty]

17:00 Szansa **Bydgoszcz**
Fordońska 422 [Pierwszy otwarty]

17:50 Justyna **Koronowo**
ul. Bydgoska - zakład karny [Wszystkie zamknięte]

18:00 Władek **Bydgoszcz**
ul. Dworcowa 67 [Pierwszy otwarty]

18:00 Brylant **Toruń**
ul. Szosa Bydgoska 1 - (Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia) [Ostatni otwarty, trzeci spikerski]

18:00 Zefir **Bydgoszcz**
ul. Bołtucia 5 Dom Parafialny [Pierwszy otwarty]

18:00 Przy Tamie **Włocławek**
Płocka 167a (zespół budynków kościoła, wejście od strony ZUS) [Wszystkie zamknięte]

18:00 Tratwa **Aleksandrów Kujawski**
Limanowskiego 12 [Ostatni otwarty]

ŚRODA

10:00 Poranek **Włocławek**
Związków Zawodowych 2 [Pierwszy otwarty]

15:30 Od-Nowa **Bydgoszcz**
ul. Dworcowa 67 [Pierwszy otwarty]

16:00 Wolność **Włocławek**
Bartnicka 10 Zakład Karny [Pierwszy otwarty]

16:30 Olimp **Bydgoszcz**
Toruńska 276 (zakład karny) [Wszystkie zamknięte]

17:00 Quatro **Grudziądz**
ul. Toruńska 6B - Klub Abstynenta Alicja [Pierwszy otwarty]

17:00 Krokus **Nakło n/Notecią**
ul. ks.Skargi 2 [Czwarty otwarty]

17:00 Zwrot **Bydgoszcz**
ul. Porazińskiej 9 [Pierwszy otwarty]

17:00 Wspólny Dom **Inowrocław**
ul. Sienkiewicza 48 [Ostatni otwarty]

17:00 Przystań **Świecie**
ul. Ogrodowa 5 (sala katech. przy koś, Andrzeja Boboli) [Ostatni otwarty]

17:00 Start **Toruń**
ul. Szosa Bydgoska 1 - (Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia) [Ostatni otwarty]

17:30 Jutrzenka **Rypin**
Jana Pawła II 13 [Pierwszy otwarty]

18:00 Więź **Dąbrowa k/Mogilna**
ul. Kasztanowa 16 [Ostatni otwarty]

18:00 Odrodzenie **Jeżewo**
ul. Główna - (parafia św. Trójcy) [Pierwszy otwarty]

18:00 Przedwiośnie **Kowal**
ul. Kazimierza Wielkiego 13 (przy kościele) [Pierwszy otwarty]

18:00 Viktoria **Włocławek**
Wojska Polskiego 16 [Wszystkie otwarte]

CZWARTEK

10:00 Flisak **Grudziądz**
ul. Toruńska 6B - Klub Abstynenta Alicja [Ostatni otwarty]

11:00 Ufność **Bydgoszcz**
ul. Dworcowa 67 [Pierwszy otwarty]

15:00 Ala **Toruń**
ul. Piekary 53 - areszt śledczy [lista zapisu]

16:00 Dromader **Strzelewo**
Zakład karny [Wszystkie zamknięte]

16:30 Promyk **Chełmno**
24 Stycznia (w Areszcie Śledczym) [Wszystkie zamknięte]

17:00 Droga **Toruń**
ul. św. Faustyny 7 - przy kościele [Ostatni otwarty]

17:00 Lipcowa **Grudziądz**
ul. Toruńska 6B - Klub Abstynenta Alicja [Pierwszy otwarty]

17:00 Odrodzenie **Grudziądz**
ul. Mickiewicza 43 [Ostatni otwarty]

17:00 Nowe Życie **Inowrocław**
ul. Wojska Polskiego 20 - przy parafii p.w. św. Jadwigi Królowej [Ostatni otwarty]

17:00 Nowe Życie **Białe Błota**
ul. Czysta 1a Gminne Centrum Kultury [Pierwszy otwarty]

17:00 Odnowa **Kruszwica**
ul. Kolegiacka 24 - przy parafii p.w. św. Apostołów Piotra i Pawła [Ostatni otwarty]

17:00 Ania **Sępólno Krajeńskie**
ul. Szkolna 8 (Dom Pomocy Społecznej) [Czwarty otwarty]

17:00 Jutrzenka **Bukowiec**
ul. Kościelna 1 (siedziba Caritasu). [Pierwszy otwarty]

17:15 Nadzieja **Bydgoszcz**
ul. St. Wyszyńskiego 58 [Pierwszy otwarty]

17:30 Od-Nowa **Tuchola**
ul. Świecka 45 (wejście od ul. Karasiewicza) [Pierwszy otwarty]

18:00 Strzecha **Grudziądz**
ul. Parkowa 22/24 (Schronisko im. Brata Alberta) [Wszystkie zamknięte]

18:00 Ryszard - Jedność **Toruń**
ul. Szosa Bydgoska 1 - (Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia) [Ostatni otwarty]

18:00 Nowa **Toruń**
ul. Rybaki 59 - kościół św. Michała [Ostatni otwarty]

18:00 Gniewko **Gniewkowo**
ul. Paderewskiego 2 (salka przy P. Św. Mikołaja) [Pierwszy otwarty]

18:00 Emaus **Koronowo**
ul. Bydgoska 16 (dom katechetyczny) [Pierwszy otwarty]

18:00 Nowa Droga **Chełmno**
ul. Dworcowa przy koś. Pallotynów [Ostatni otwarty]

18:00 Przy Tamie **Włocławek**
Płocka 167a (zespół budynków kościoła, wejście od strony ZUS) [Wszystkie otwarte]

18:00 Ola **Aleksandrów Kujawski**
Parkowa 3 [Ostatni otwarty]

18:00 Barka **Lubień Kujawski**
Żwirki i Wigury 3 [Ostatni otwarty]

18:15 Przymierze **Brodnica**
ul. Św. Jakuba 22 (Poradnia Rodzinna) [Ostatni otwarty]

18:30 Wieczernik **Włocławek**
Ostrowska 8 Kościół pw. Najświętszego Serca Jezusowego [Pierwszy otwarty]

PIĄTEK

08:00 Wolność **Bydgoszcz-Fordon**
ul. Rynek 8 - zakład karny [Wszystkie zamknięte]

17:00 Jowisz **Grudziądz**
ul. Toruńska 6a (Klub ALICJA) [Wszystkie otwarte]

17:00 Nadzieja **Potulice**
ul. Parkowa 1 (zakład karny) [Wszystkie zamknięte]

17:00 Szczerość **Bydgoszcz**
ul. Dworcowa 67 [Pierwszy otwarty]

17:00 Szansa **Potulice**
ul. Parkowa1 (zakład karny) [Wszystkie zamknięte]

17:00 1-szy Krok **Świecie**
ul. Sądowa 20 [Ostatni otwarty]

17:00 Pojednanie **Barcin**
ul. Lotników 13 [Ostatni otwarty]

17:00 Dromader **Chełmno**
ul. Kamionka 3 [Ostatni otwarty]

17:15 Barbara **Inowrocław**
Al. Okrężna 79 [Ostatni otwarty]

18:00 Wiara **Trzemeszno**
ul. Langiewicza 1 [Ostatni otwarty]

18:00 Nadzieja **Tuchola**
ul. Świecka 68 [Pierwszy otwarty]

18:00 Viktoria **Włocławek**
Wojska Polskiego 16 [Wszystkie zamknięte]

18:30 Mateusz **Bydgoszcz**
ul. Skarżyńskiego 4 [Drugi i czwarty otwarty]

19:00 Odwaga **Toruń**
ul. Kasztanowa 16 (Miejski Ośrodek Edukacji i Profilaktyki Uzależnień) [Pierwszy otwarty]

20:00 1- szy Piątek **Bydgoszcz**
ul. Jana Pawła II 117 mityngi odbywają się tylko w pierwszy piątek miesiąca [Wszystkie otwarte]

SOBOTA

08:00 Oaza **Potulice**
ul. Działkowa 6 (zakład karny) [Wszystkie zamknięte]

11:00 Alwernia Bis **Bydgoszcz**
ul. Dworcowa 87 I - piętro - Stowarzyszenie Alwernia [Pierwszy otwarty]

17:00 Przebaczenie **Grudziądz**
ul. Paderewskiego (Dom Parafialny) [Wszystkie otwarte]

17:00 Trzeźwość **Bydgoszcz-Fordon**
ul. Wyzwolenia 2 - dom katechetyczny [Pierwszy otwarty]

17:00 Wiara **Bydgoszcz**
ul. Ks .J .Popiełuszki 3 [Pierwszy otwarty]

17:00 Basia **Solec Kujawski**
ul. Bydgoska 11 [Ostatni otwarty]

17:00 Nadzieja **Toruń**
ul. św. Józefa 23/35 - przy kościele, wejście B [Pierwszy otwarty]

17:30 Centrum **Włocławek**
ul. Stefana Żeromskiego 19/21 Kościół św. Stanisława - salka parafialna [Wszystkie otwarte]



WDZIĘCZNI I RADOŚNI

XXX lat Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Regionie Kujawsko-Pomorskim

Drodzy Przyjaciele!

W 2013 r. minie 30 lat gdy w Regionie Kujawsko-Pomorskim powstała pierwsza Grupa Anonimowych Alkoholików.
Z tej okazji planujemy zorganizować Zlot Radości, który odbędzie się w dniach 6.09-8.09.2013 r. w miejscowości Funka koło Chojnic nad jeziorem Charzykowskim.
Zwracamy się z prośbą, by zgodnie z postanowieniem sumienia, Grupy zechciały przeznaczyć środki finansowe, które wykorzystamy przy organizacji Zlotu.
Można również dokonać indywidualnej wpłaty.
Będzie to zgodne z Tradycją VII mówiącą o samowystarczalności Wspólnoty.

Informacje: Adam 788 303 528
Wpłaty: Henryk 504 166 488
Czynne codziennie w godz. 10:00 – 20:00

Region AA "KUJAWSKO - POMORSKI"



85-791 BYDGOSZCZ
ul. Skarżyńskiego 4
kujawsko-pomorski@aa.org.pl

***

Region "KUJAWSKO - POMORSKI" tworzą;

INTERGRUPA "ALFA"

85-791 BYDGOSZCZ
ul. Skarżyńskiego 4

***

INTERGRUPA " KOPERNIK"

87-100 TORUŃ
ul. Kasztanowa 16
[Miejski Ośrodek Edukacji i Profilaktyki Uzależnień]
www.aakopernik.ovh.org
intergrupa_kopernik@o2.pl

***

INTERGRUPA " KUJAWSKA"

88-100 INOWROCŁAW
aa.kujawska@wp.pl

***

INTERGRUPA "ZIEMIA CHEŁMIŃSKA"

86 - 100 ŚWIECIE
ul. Sądowa 21
[klasztorek]

***

INTERGRUPA "ZIEMIA WŁOCŁAWSKA"

87-800 WŁOCŁAWEK
ul. Związków Zawodowych 2

Redakcja Regionalnego Biuletynu Informacyjnego WISŁA:

PISZCIE DO NAS: **biuletyn.wisla@gmail.com**

Infolinia AA: 801 033 242